



Fotblockader

INDIKATIONER

All fotkirurgi distalt om malleolerna.

ANESTESIMEDEL

Chirocaine 5 mg/ml rekommenderas.

Maxdosen är 2 mg/kg kroppsvikt dvs. 28 ml av 0,5%-styrkan för en 70 kg tung person.

KONTRAIKATIONER

- Systeminfektion alt. lokal infektion på platsen för injektionsstället.
- Känd överkänslighet mot lokalanestetikum.

FÖRBEREDELSE

- Venflon ska vara satt på alla patienter innan blockad ges.
- Rubens blåsa och pulsoxymeter
- Chirocaine 5 mg/ml, 3 st. 10cc-sprutor, rosa, grön och blå nål
- Rapien ges vid behov av narkosköterska

TOURINQUET

100 mm ovan systoliskt tryck. Manchetten placeras just ovan malleolerna för att undvika ischemismärta i vadmuskulaturen.

TEKNIK Se bild. För doser – se tabell.

Målnerver är N.tib.post., N.Saphenus, N.peroneus prof. et superfic.

Alltså fyra nerver av fem. N.suralis behöver endast bedövas vid ingrepp på laterala fotranden samt vid op av hälsporrar. Observera att en komplett fotblockad av alla fem nerverna kan interferera med det venösa avflödet (staskrage) och skall därför aldrig utföras.

Aspirera alltid för att säkerställa extravasal injektion!

N. tibialis posterior – Belägen djupt och posteriort om a.tibialis. Stickriktning 30-45 graders vinkel från hälsenan. Backa nålen om påtagligt injektionsmotstånd föreligger.

N. peroneus profundus – Belägen mellan senorna till tibialis anterior och hallucis longus. 90 graders riktning rakt ned och landa med nålen mot tibia. Backa en mm och injicera.

N. saphenus och *N. peroneus superficialis* – Använd samma stickhål som vid bedövning av djupa peroneusnerven. Grön nål! För att nå saphenusnerven går man med nålen ytligt om tibialis anterior senan i medial riktning och lägger en subkutan ridå.

Slutligen bedövas *N. peroneus superficialis* (medial och intermediär gren) genom att man går med nålen ytligt om hallucis longus senan i lateral riktning och lägger en subkutan ridå.

Förslag på dosering med Chirocaine 5 mg/ml, angivet i ml/nerv:

Vikt	Maxdos ml	N tibialis Posterior	N peroneus Profundus	N saphenus	N peroneus Superficialis	Reservdos för Komplettering
40 kg	16	3	3	3	3	4
50 kg	20	4	3	4	4	5
60 kg	24	5	3	5	5	6
70 kg	28	6	3	5	5	9
80 kg	32	7	3	6	6	10

Vid behov ges Rapifen av narkosköterska om smärtor föreligger.